

Il Gruppo Balint

Il Gruppo Balint è una metodologia introdotta dallo psicoanalista Michael Balint per aiutare i medici nella valutazione dell'intervento relazionale e comunicativo col paziente. I gruppi di medici affrontano in medio gruppo una problematica clinica cercando di scoprire quanti e quali elementi relazionali si nascondano dietro l'intervento diagnostico e terapeutico, mettendo quindi in discussione il loro stesso agire professionale.

Il gruppo è guidato e condotto da uno psicologo clinico, capace di far emergere le dinamiche relazionali, focalizzarle e stimolare la capacità di presa di coscienza del problema e indirizzarne la soluzione.

Non si tratta tuttavia di un processo analitico e si prescinde da ogni interpretazione che si diriga nei confronti del profondo.

In tale contesto inoltre le problematiche affrontate non dovranno costituire dei "capi d'accusa" nei confronti dei membri che metteranno in discussione la propria modalità comunicativa e/o il proprio vissuto nei confronti del paziente.

L'attivazione del gruppo Balint consente di lavorare collettivamente, a partire da situazioni concrete, vissute nella realtà quotidiana, e di tentare di focalizzare i problemi, dividerli e superarli. La metodologia utilizzata è quella del gruppo di discussione (di matrice clinica) con role-play e psicoanimazione.

La possibilità di discutere delle difficoltà lavorative in gruppo consente di sentirsi supportati dai propri colleghi, i quali potrebbero comprendere la situazione, in quanto membri dello stesso gruppo di lavoro o perché hanno già affrontato lo stesso tipo di problematica.

A tutti noi..... Buon lavoro!